

14. ročník Bedřichovské pětihodinovky Jizerské hory

... Závod, pro který byly lyže stvořeny ...

Datum závodu:

sobota 9. ledna - neděle 17. ledna 2021

Letos bude závod pouze ve virtuální podobě - kdy se závodu zúčastníte, je zcela na Vás.

Prostor závodu:

CHKO JIZERSKÉ HORY

Centrum závodu:

Bedřichov u Jablonce nad Nisou – lyžařský stadion

Prezentace:

Letos prezentace není !!! Mapu Vám pošleme po zaplacení startovného na Vámi zadaný email (vytisknete si ji sami, případně si kontroly překreslete na mapu z předchozích ročníků), případně ji lze vyzvednout osobně po všechny 4 víkendové dny u obchodu SPORTICUS (Bedřichov čp. 1597) mezi 8:30 a 9:30 (9.-10.1., 16.-17.1.). Jestliže chcete mapu vyzvednout osobně, je třeba, abyste nám předem napsali na email - www.sporticus.cz/bedrichov

Parkování:

Na placeném centrálním parkovišti u Horské služby (150-200 Kč / 3-8 hodin nebo 200 Kč celodenní) – v případě, že parkoviště bude plné, může využít další parkoviště v obci – na Maliníku nebo u Nisy.

<http://www.bedrichov.cz/doprava-a-parkovani-1/parkovani/>

Start a cíl:

Každá dvojice startuje, kdy chce. Start i cíl je před cílovou buňkou Jizerské OPS na stadionu v Bedřichově.

Bodové ohodnocení kontrol:

Kontroly letos mají takové bodové ohodnocení, jaké je číslo kontroly. Například kontrola 52 má 52 bodů.

Mapa a sněhové podmínky:

Závod proběhne na Zimní lyžařské mapě 1:45000 Mapy.cz – stav úpravy na mapě zobrazuje běžný stav 😊

Informace o aktuálních podmínkách na tratích hledejte na www.jizerskaops.cz (oficiální informace o úpravě tratí), na www.kamzasnehem.cz (zprávy od lyžařů), na www.skimapa.cz (aktuální informace o průjezdu roleb) nebo na www.bilestopy.cz (aktuální informace o průjezdu roleb).

Lyžařské cesty jsou vyznačeny na mapě ve 3 variantách.

- 1) Široká modrá – na cestě je možné jet i skatem
- 2) Úzká modrá – na cestě je možné jet i skatem, ale není tak obvyklá
- 3) Čárkovaná modrá – cesta je projeta jen skútreem nebo lyžaři, skate nebývá většinou možný

Při postupu v terénu je potřeba brát v úvahu generalizaci mapy, mapa ve členitém terénu nikdy nemůže být dokonalá. Především kvalita úpravy stop se může během sněžení rychle měnit.

Označení kontrol v mapě:

Kontroly jsou zakresleny v mapě červenými kolečky s číslem kontroly (31 – 66).

Označení kontrol v terénu:

Kontrolní stanoviště jsou označena fáborky (mlíkem) – na místě byste měli najít jak žlutý, tak modrobílý fáborek. Kontrolu nijak nerazíte, stačí se jí dotknout, podle Vašeho GPS záznamu to poznáme.

Časový limit:

Pro všechny kategorie limit **5 hodin**.

Hodnocení výsledků:

Pořadí v závodě bude vyhodnoceno na základě Vašich **GPS záznamů, z kterých vypočteme jak Váš bodový zisk, tak čas** (penalizaci za pozdní příjezd). Po dojetí prosíme každou dvojici **o zaslání GPS záznamu na náš email**, optimálně prosím vypočtete pro následnou kontrolu i svůj bodový zisk a napište strávený čas na trati. GPS záznam lze vytvořit nejběžněji pomocí GPS hodinek, možné je taky použití různých aplikací v mobilu (například Mapy.cz nebo Strava). Nezapomeňte si pořádně nabít své přístroje a mějte vypnutou funkci autostop.

Za pozdní příjezd po limitu jsou strhávány body (za každou započatou minutu přes limit) při zpoždění 1–5 minut 2 body/min, 5–60 minut 5 bodů/min. V případě rovnosti bodů rozhoduje o pořadí dosažený čas.

Na PLAYMAP dáme mapu až po skončení akce.

Vyhlášení vítězů:

Proběhne na webovém prostoru, první 3 dvojice v každé kategorii budou oceněny drobnými cenami, které jim buď pošleme nebo předáme někdy osobně. **Dvojice, které budou chtít být na stupních vítězů, jsou povinni nám poslat GPS záznam jejich výkonu.**

Vypsání kategorií:

MM – dvojice muž/muž

MM+ – dvojice muž/muž (součet věku nad 90 let)

MD – dvojice muž/žena

MD+ – dvojice muž/žena (součet věku nad 90 let)

DD – dvojice žena/žena

DD+ – dvojice žena/žena (součet věku nad 90 let)

RD – rodič (rodiče) s dítětem (dětmi) do 15 let – jedna společná kategorie pro děti v přívěsných vozících, na gumicuku nebo samostatně jedoucích

Doporučené vybavení:

Lyže na klasickou či volnou techniku, vosky a parafíny, mapník (umožňuje číst mapu za jízdy na lyžích). Závodníci jsou sami odpovědní za své občerstvení v průběhu závodu.

Ubytování:

Pořadatel nezajišťuje.

Pravidla a podmínky:

1. Členové dvojice musí být v průběhu závodu stále ve vzdálenosti "na doslech", na kontrolních bodech a v cíli musí být dvojice spolu.

2. Pořadatelé nepřebírají odpovědnost za zdravotní stav účastníků, technický stav lyží atd. Závodí se za plného lyžařského provozu, buďte tudíž ohleduplní k ostatním lyžařům.

3. Pořadatelé prosí závodníky o dodržování obecných zásad chování v přírodě. Většina tratí vede prostorem CHKO Jizerské hory. Je nutné dodržovat Lesní zákon, zejména § 20.

4. Každý účastník je povinen dodržovat hygienická opatření daná systémem PES v den jeho účasti !!!

Poděkování:

B5h se koná na území, které spravuje státní podnik Lesy České republiky. Jsou to i naše lesy, chovejme se tedy ohleduplně. Dále děkujeme Jizerské OPS za možnost startovat na stadionu a za úpravu tratí Jizerské magistrály. Dále děkujeme Lesní správě a Krajskému úřadu Libereckého kraje za poskytnutí oficiálního povolení závodu.

Přejeme hodně štěstí a správný směr!

Mirek, Markéta, Ella, Lisa a Oskar Kalinovi + přátelé organizátoři

Další informace:

Mirek Kalina

+420 602 305 007

mirek.kalina@sporticus.cz

<http://www.b5h.cz/>

<https://www.facebook.com/BedrichovskaPetihodinovka>