



3. ročník Bedřichovské pětihodinovky Jizerské hory



... Závod, pro který byly lyže stvořeny ...

Datum závodu:

Sobota 27. února 2010

Prostor závodu:

CHKO Jizerské hory

Centrum závodu:

Bedřichov u Jablonce nad Nisou – lyžařský stadion

Prezentace:

26.2. od 18:00 do 22:00 – v budově pošty a obchodu č.p. 1597 v Bedřichově, přímo na hlavní silnici

27.2. od 7:30 do 8:30 – na lyžařském stadionu, v pravé budce u startu

Parkování:

Na placeném parkovišti u Horské služby (cena 90Kč / 10 hodin) – doporučujeme přijet včas

www.bedrichov.cz/cz/obec-bedrichov/parkovani/

Na prezentaci dostanete:

1) Průkazku, do které budete zaznamenávat kleštičkami Váš průjezd kontrolami. Dvojice dostane jen jednu průkazku

2) Mapu s již zakreslenými kontrolami. Zimní lyžařská 1:50000 SHOCart. Dvojice dostane jen jednu mapu, další mapu bude možno zakoupit v omezeném počtu na prezentaci za 50 Kč

Start:

Lyžařský stadion Bedřichov, intervalový start ve vlnách po 3 minutách

Start první dvojice v 9:30. Přesný čas Vašeho startu naleznete ve startovní listině

Start je umístěn v prostoru Bedřichovského lyžařského stadionu. Závodníci startují v 3-minutových intervalech podle času napsaného ve startovní listině (jedná se o čas ostrého startu). Závodníci se na start musí dostavit 5 minut před svým ostrým startem. Nezapomeňte si průkazku a mapu se zakreslenými kontrolami a nesmazatelný fix na zapsání bodů či spojování kontrol. V okamžiku ostrého startu vyjždějí závodníci na trať, od této chvíle jim také běží časový limit. Na konci lyžařského stadionu jsou vydávány bodové hodnoty jednotlivých kontrol. Bodové ohodnocení si napíšete k jednotlivým kontrolám, vymyslíte nejlepší postup a hurá na to ...

Bodové ohodnocení kontrol:

Kontroly jsou ohodnoceny body v rozmezí 0 - 80. Hodnoty jednotlivých kontrol dostanou závodníci na mapovém startu. Upozorňujeme závodníky, že kontroly s bodovým ohodnocením 0 dávat do lesa ani nebudeme, jezdit na ně je celkem ztráta času

Mapa:

Závod proběhne na Zimní lyžařské mapě 1:50000 SHOCart, stav únor 2010

Lyžařské cesty jsou vyznačeny na mapě ve 2 variantách

1) Plná tmavě fialová – cesta je upravena rolbou

2) Čárkovaná růžová – cesta je projeta pouze lyžařem, maximálně skůtrem
Při postupu v terénu je potřeba brát v úvahu generalizaci mapy, mapa ve členitém terénu nikdy nemůže být dokonalá

Označení kontrol v mapě:

Kontroly již budou zakresleny v mapě červenými kolečky s číslem kontroly
Kontrola č. 20 je sběrná kontrola, povinná pro všechny dvojice cestou do cíle

Označení kontrol v terénu:

Kontrolní stanoviště jsou označena červenobílým lampionem používaným pro orientační závody. Lampiony budou umístěny přímo na trasách magistrály, takže je nebudete muset hledat někde za bukem. K označení průchodu kontrolou slouží kleštičky, které budou připevněny k lampionu. Ve své průkazce procvakněte políčko se stejným číslem jako je číslo kontroly. Pokud by chyběly kleštičky nebo dokonce i lampión a pokud jste si jisti, že jste správně a kontrolu nemůžete najít, vyfoťte prosím místo kontroly jako důkaz do Vašeho mobilního telefonu. Kdybyste pak v lese potkali lyžaře, který si poveze lampión s kleštičkami domů, vezte ho hůlkou a přinuťte ho ať vrátí kontrolu na svoje místo

Časový limit:

Pro všechny kategorie limit **5 hodin**

V případě pozdního příchodu na start nezískávají závodníci nárok na prodloužení limitu

Cíl:

V prostoru centra závodu, tj. u pravé budky na stadionu

Cíl bude otevřen od 13:30 a uzavírá se v 16:00. V případě, že závod vzdáte a nedorazíte do cíle ve stanoveném rozmezí, napište mi prosím SMS na 602305007, ať o Vás nemáme strach.

Hodnocení výsledků:

Pořadí v závodě je vyhodnoceno na základě součtu bodů získaných na kontrolních bodech
Za pozdní příjezd po limitu jsou strhávány body (za každou započatou minutu přes limit)
při zpoždění 1 – 10 minut 2 body/min, 10 – 20 minut 5 bodů/min, 20 – 60 minut 10 bodů/min
V případě rovnosti bodů rozhoduje o pořadí dosažený čas

Vyhlášení vítězů:

Proběhne na stadionu v Bedřichově v cca 16:00-16:30

Pro první 3 týmy v každé kategorii budou připraveny diplomy, medaile a drobné věcné ceny

Vypsané kategorie:

MM – dvojice muž/muž

MD – dvojice muž/žena

DD – dvojice žena/žena

Doporučené vybavení:

Lyže na klasickou či volnou techniku, vosky a parafíny, mapník (umožňuje číst mapu za jízdy na lyžích)
Závodníci jsou sami odpovědní za své občerstvení v průběhu závodu

Ubytování:

Pořadatel nezajišťuje. Zájemcům o ubytování doporučujeme využít nabídky penzionů v blízkém okolí
www.bedrichov.cz/cz/sluzby/ubytovani-v-obci/

Pravidla a podmínky:

1. Členové dvojice musí být v průběhu závodu stále ve vzdálenosti "na doslech", na kontrolních bodech a v cíli musí být dvojice spolu

2. Pořadatelé nepřebírají odpovědnost za zdravotní stav účastníků, technický stav lyží atd. Závodí se za plného lyžařského provozu, buďte tudíž ohleduplní k ostatním lyžařům
3. Pořadatelé prosí závodníky o dodržování obecných zásad chování v přírodě. Většina tratí vede prostorem CHKO Jizerské hory, je proto nutné respektovat pravidla pobytu daná Správou CHKO
4. Je zakázáno jezdit mimo lyžařské cesty vyznačené v mapě. Porušení tohoto zákazu bude trestáno diskvalifikací

Poděkování:

Děkujeme Jizerské OPS za vstřícnost při poskytnutí stadionu pro konání tohoto závodu a za úpravu tratí Jizerské magistrály

Upozornění:

V tentýž den jako Bedřichovská pětihodinovka se v Jizerských horách koná další lyžařský orientační závod s názvem Jizerský MIX. Podle informací od pořadatele začíná závod ve 13:00 taktéž na stadionu v Bedřichově a všechny kontroly pro tento závod budou mimo hlavní trasy magistrály na bočních cestách. Nenechte se tedy zmást.

Přejeme hodně štěstí a správný směr!

Mirek, Markéta a Ella Kalinovi

Další informace:

Mirek Kalina

+420 602 305 007

b5h@kamzasnehem.cz

